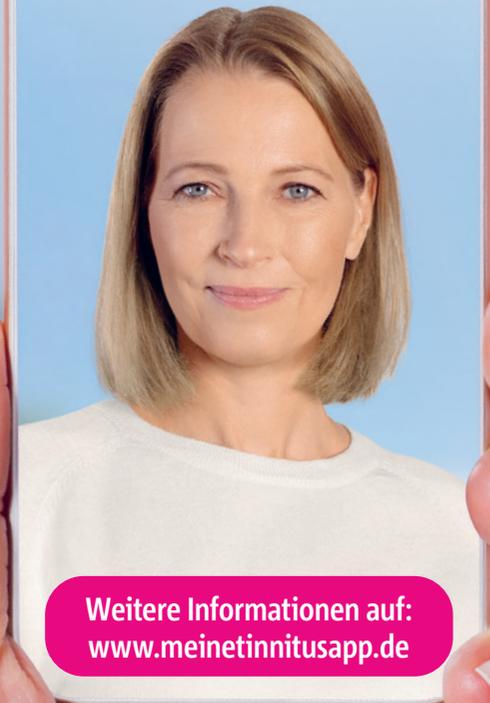


# Ohrgeräusche im Griff

**Meine Tinnitus App** – Das digitale  
Tinnitus Counseling von Tebonin®

**Ihre erste Wahl zur  
Behandlung des akuten  
& chronischen Tinnitus**



Weitere Informationen auf:  
[www.meinetinnitusapp.de](http://www.meinetinnitusapp.de)

## Ihre individuelle Tinnitus-Therapie

**Meine Tinnitus App** hilft Ihnen bei einem gelasseneren Umgang mit Ihrem Tinnitus. Ziel der Behandlung ist eine verringerte Tinnitus-Belastung und eine gesteigerte Lebensqualität.

**Meine Tinnitus App** ist eine im Rahmen der medizinischen Leitlinie empfohlenen Methode zur Behandlung des subjektiven Tinnitus. Hierbei werden Sie umfangreich zum Thema Tinnitus aufgeklärt und praktisch beraten. Zudem erlernen Sie Maßnahmen und Techniken, die Ihnen das Leben mit dem Tinnitus leichter machen.

### Ihr individueller Therapiefahrplan

**Meine Tinnitus App** erstellt Ihnen einen individuellen Therapieplan zur Behandlung Ihres Tinnitus im Zusammenhang mit den Begleiterscheinungen, die Sie am stärksten belasten. Dabei werden die folgenden Begleiterscheinungen berücksichtigt:



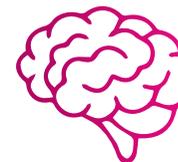
Schlafstörung



Emotionale Belastung



Hörprobleme



Konzentrationsdefizite

## Die Therapie im Überblick

### Für wen ist Meine Tinnitus App geeignet?

Für alle Betroffenen mit einem akuten oder chronischen Tinnitus.

### Die Dauer der Anwendung

10 Wochen, unterteilt in einzelne Lektionen  
(1 Lektion pro Woche à 60 - 90 Minuten).

### Das Therapieziel

Eine gesteigerte Lebensqualität durch einen  
gelasseneren Umgang mit Ihrem Tinnitus.



# 100 %ige Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse



Die Kosten der Therapie werden vollständig von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Für Sie selbst entstehen durch die Behandlung mit **Meine Tinnitus App** keine Kosten.

## In 5 Schritten zur App

### 1. Ärztliche Diagnose

Sie erhalten von Ihrem Arzt ein Rezept für die Tinnitus-Therapie.  
**PZN-18053770**



### Rezept einreichen 2.



Dieses Rezept reichen Sie dann bei Ihrer Krankenkasse ein. Privatversicherte finden auf unserer Webseite weiterführende Informationen unter: [www.meinetinnitusapp.de](http://www.meinetinnitusapp.de)

### 3. Erhalt Aktivierungscode von Ihrer Krankenkasse

Nachdem Sie das Rezept eingereicht haben, erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse einen 16-stelligen Aktivierungscode.



### Download und Aktivierung der App 4.



1. Laden Sie **Meine Tinnitus App** im Play bzw. App Store herunter. 2. Melden Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse, einem selbst gewählten Passwort und dem 16-stelligen Aktivierungscode Ihrer Krankenkasse an. 3. Aktivieren Sie die App durch den Link in der Bestätigungsmail.

### 5. Therapie starten

Haben Sie alle Schritte umgesetzt, dann können Sie sich mit Ihrem selbst gewählten Passwort anmelden und direkt mit Ihrer Tinnitus-Therapie beginnen.



## Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling von Tebonin®

- Individueller Therapieplan
- nur 1 Rezept notwendig
- 1 x wöchentlich 1 Lektion
- ca. 90 min. pro Lektion
- Anwendung ca. 10 Wochen
- Kostenfrei (von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet)

Weitere Informationen auf [www.meinetinnitusapp.de](http://www.meinetinnitusapp.de)



### Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf.

Mail: [service@meinetinnitusapp.de](mailto:service@meinetinnitusapp.de)

Tel.: 040 5936257 90

Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling ist eine innovative Tinnitus-Behandlung von Dr. Willmar Schwabe und Sonormed. Hersteller der App: Sonormed GmbH, Hamburg  
© 2022 Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung

