

Meine Tinnitus App von Tebonin®

Die App für einen gelasseneren
Umgang mit Ihrem Tinnitus

Willkommen

Herzlich willkommen zu Ihrer persönlichen
Tinnitus-App.

Hier lernen Sie Schritt für Schritt, die Belastung
durch Ihren Tinnitus zu reduzieren.

Klinische
Studie bestätigt
Wirksamkeit*

Weitere Informationen auf:
www.meinetinnitusapp.de

Ihre individuelle Tinnitus-App

Meine Tinnitus App hilft Ihnen bei einem gelasseneren Umgang mit Ihrem Tinnitus. Ziel ist, Ihre **Tinnitus-Belastung wirkungsvoll zu senken** und die Lebensqualität zu steigern.

Meine Tinnitus App ist eine interaktive App, deren Grundlage das Tinnitus Counseling darstellt. Hierbei werden Sie umfangreich zum Thema Tinnitus **aufgeklärt und praktisch beraten**. Zudem **erlernen Sie Maßnahmen und Techniken, die Ihnen das Leben mit dem Tinnitus leichter machen**.

Meine Tinnitus App erstellt Ihnen im Zusammenhang mit den Begleitscheinungen, die Sie am stärksten belasten, **auf Sie zugeschnittene Lektionen** zum Umgang mit Ihrem Tinnitus. Dabei werden die folgenden Begleitscheinungen berücksichtigt:



Schlafstörung



Emotionale Belastung



Hörprobleme



Konzentrationsdefizite

Eine klinische Studie* belegt die deutliche Senkung der Tinnitus-Belastung innerhalb von 10 Wochen durch die Anwendung von der Meine Tinnitus App.**

Meine Tinnitus App im Überblick

Für wen ist die App geeignet?

Für alle Betroffenen mit einem Tinnitus

Die Dauer der Anwendung

Ca. 10 Wochen mit 1 Lektion pro Woche à 60 - 90 Minuten

Das Ziel

Eine gesteigerte Lebensqualität durch einen gelasseneren Umgang mit Ihrem Tinnitus

Kosten

100 %ige Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Privatversicherte finden auf unserer Webseite weiterführende Informationen unter: www.meinetinnitusapp.de



Meine Tinnitus App von Tebonin®

Macht Ihnen
das Leben mit dem
Tinnitus leichter



Auf Sie
zugeschnittene
Lektionen

Wertvolle Techniken
für Ihren Alltag

Freie
Zeiteinteilung

+ vieles mehr

In 5 Schritten zur App

1.

Sie erhalten von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein Rezept für Meine Tinnitus App.

2.

Dieses Rezept reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse ein.

Sie sind privat versichert?
Mehr unter: www.meinetinnitusapp.de

3.

Sie erhalten von Ihrer Krankenkasse einen **16-stelligen Aktivierungscode.**

4.

Download und Aktivierung der App:

1. Laden Sie Meine Tinnitus App im Google Play bzw. App Store herunter.
2. Folgen Sie den Anweisungen in der App und registrieren Sie sich mit Ihrem Aktivierungscode.



Google Play



App Store

5.

Direkt mit der App beginnen! Haben Sie noch Fragen,
unterstützt Sie unser Kundenservice unter
Tel. 040 593625790 oder service@meinetinnitusapp.de

Meine Tinnitus App von Tebonin®

Wirksam gegen Tinnitus

- Interaktive App
- Individuelle Lektionen, angepasst an die Begleiterscheinungen, die Sie am meisten belasten
- 1 x wöchentlich 1 Lektion mit ca. 60 - 90 Minuten Dauer über ca. 10 Wochen
- 100%ige Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen
- Klinische Studie* belegt deutliche Senkung der Tinnitus-Belastung innerhalb von 10 Wochen**



Weitere Informationen auf
www.meinetinnitusapp.de

Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf.

Mail: service@meinetinnitusapp.de

Tel.: 040 5936257 90

* BfArM, DiGA Verzeichnis, Meine Tinnitus App, Informationen für Fachkreise, 6 Angaben zur Evidenz, 2024: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/01496/fachkreise>

** Gegenüber Personen, die die Meine Tinnitus App nicht verwenden (p < 0,001)

Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling ist eine App von Dr. Willmar Schwabe und Sonormed. Hersteller der App: Bayoocare GmbH, Darmstadt, im Auftrag von Sonormed GmbH, Hamburg © 2024 Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung

