

Helfen Sie Ihren Patienten, sich selbst zu helfen.

So verordnen Sie die App:

1.

Über Ihr Praxisverwaltungssystem stellen Sie Ihren Patienten ein Rezept für **Meine Tinnitus App** aus. **PZN-18053770**



Sollten die links erwähnten Daten **nicht im PVS hinterlegt sein**, tragen Sie diese bitte **übergangsweise** händisch in ein **Blanko-Muster 16** ein.

2.

Ihre Patienten reichen das Rezept bei deren gesetzlichen Krankenkasse ein.



Privatversicherte finden auf unserer Webseite weiterführende Informationen unter: **www.meinetinnitusapp.de**

3.

Die Krankenkasse bestätigt den Versichertenstatus sowie den Leistungsanspruch und generiert einen Aktivierungscode.



4.

Mit diesem Aktivierungscode können Ihre Patienten **Meine Tinnitus App** im Play oder App Store herunterladen und aktivieren.



Weitere Informationen erhalten Sie auf **www.meinetinnitusapp.de/Arzt**



Bei Fragen rund um die App sind wir direkt für Sie da.

Für einen **kostenfreien Testzugang** oder bei weiteren Fragen setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung:

Mail: arzt@meinetinnitusapp.de

Tel.: 040 5936257 91

Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling ist eine innovative App von Dr. Willmar Schwabe und Sonormed.
Hersteller der App: Bayoocare GmbH, Darmstadt, im Auftrag von Sonormed GmbH, Hamburg
© 2024 Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe; Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung



Meine Tinnitus App – Das digitale Tinnitus Counseling von Tebonin®

Jetzt vom
BfArM
dauerhaft
zugelassen!

Willkommen

Herzlich willkommen zu Ihrer persönlichen Tinnitus-App. Hier lernen Sie Schritt für Schritt, mit Ihrem störenden Tinnitus gelassener umzugehen.

Die App auf Rezept.
Erstattungsfähig (DiGA).

Weitere Informationen auf:
www.meinetinnitusapp.de/Arzt

Meine Tinnitus App

Das digitale Tinnitus Counseling

Tinnitus Counseling ist in der S3-Leitlinie als Therapiegrundlage empfohlen*

- multimediale Lektionen
- nur 1 Rezept notwendig
- 1 x wöchentlich 1 Lektion
- ca. 90 min. pro Lektion
- Anwendung ca. 10 Wochen
- kostenfrei (von der Krankenkasse erstattet)

Meine Tinnitus App

Es handelt sich dabei um eine App, die mit der Tinnitus Counseling Methode arbeitet und als Medizinprodukt von allen gesetzlichen Krankenkassen erstattet wird.

Durch die App werden Ihre Patienten umfangreich zum Thema Tinnitus aufgeklärt und praktisch beraten. Ziel ist es, Bewältigungsstrategien mit konkreten Maßnahmen und etablierten Techniken zu vermitteln, mit denen Ihren Patienten das Leben mit dem Tinnitus erleichtert wird.

Die Lektionen in der App werden entsprechend den Begleiterscheinungen, die den Patienten am stärksten belasten, gezielt zusammengestellt.

Gezielte Lektionen angepasst an Begleiterscheinungen



Schlafstörung



Emotionale Belastung



Hörprobleme



Konzentrationsdefizite

Wie lange wird die App angewendet?

Meine Tinnitus App wird über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen in einzelne Lektionen unterteilt durchgeführt. Die Lektionen selbst dauern ca. 60-90 Minuten, bei nur 1 Lektion pro Woche.

Für wen eignet sich Meine Tinnitus App?

Meine Tinnitus App können Sie allen Tinnitus-Patienten mit subjektivem Tinnitus verordnen. Das entspricht 99% aller Tinnitus-Patienten.



Das Tinnitus Counseling ist in der S3-Leitlinie als Therapiegrundlage empfohlen*

100% ige Kostenübernahme

Die Kosten der App werden vollständig durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

* AWMF S3-Leitlinie „Chronischer Tinnitus“ (2021)